



**บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย**

**31 พ.ค.
วันงดสูบบุหรี่โลก**

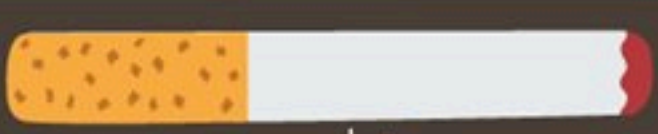


www.doh.go.th 231801140

โทษของบุหรี่

ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคร้าย

ตายไว ไม่รู้อะไร



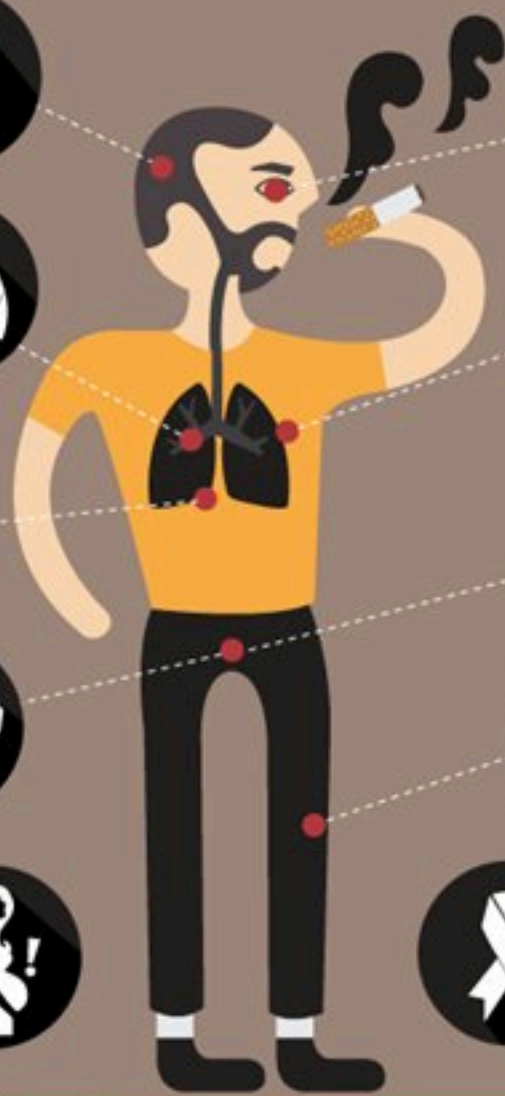
การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...

นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด



สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?



หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน



มีโอกาส
ตาบอดถาวร



โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ



โรคหัวใจ
และหลอดเลือด



โรกระบบ
ทางเดินอาหาร



โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ



เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ



โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ



หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย



สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น แก่เร็ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ



เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้ **ตั้งใจ** **มีเป้าหมาย** **ไม่รอช้า** **ไม่หวั่นไหว** **ไม่ยอมแพ้**